

COMO FAZER O EVANGELHO NO LAR

✓ Faça a leitura em voz alta mesmo se estiver sozinho. Estudos em neurociências indicam que ler em voz alta auxilia na assimilação do texto. É como nos ensina a resposta à questão 459 de O Livro dos Espíritos, “os Espíritos influenciam em nossos pensamentos e em nossas ações muito mais do que imaginamos”.

✓ Comece do capítulo 1º, e termine após a *prece dominical* do capítulo 28, de O Evangelho Segundo o Espiritismo. Dê preferência na leitura sistêmica de toda a obra, marcando o trecho em que parou na última leitura. Quando terminar, volte ao capítulo 1º. Deixe para ler o início e o fim desse livro em outros momentos. Se quiser, divida essa leitura, nos mesmos termos, com O Livro dos Espíritos, ou algum livro de mensagens como, por exemplo, os da série Fonte Viva, de Francisco Cândido Xavier.

✓ Todos os presentes podem comentar brevemente, expondo seu ponto de vista, procurando não sair do tema. Se estiver sozinho, faça a leitura de forma mais longa.

✓ Convide os familiares da casa para o Evangelho no Lar, mas os deixe sempre à vontade caso não queiram participar. Escolha o local, se possível em torno da mesa de jantar, e **o dia e a hora** mais apropriados da semana, e procure honrar esse compromisso, pois a espiritualidade estará nos abençoando do céu nesse momento.

✓ Não há forma prescrita ou definida para a realização do Evangelho no Lar, nem contraindicações na utilização de uma vasilha de água para ser fluidificada. Duração recomendada: de 20 a 30 minutos.

Nota: de acordo com o livro “Evangelho no Lar”, Edições FEESP, 1997.

MODELO DE ROTEIRO PARA O EVANGELHO NO LAR

Prece inicial – “Senhor, dá-nos a tua inspiração na leitura do Evangelho desta noite (*deste dia*), e sustenta-nos durante toda a reunião, a fim de que seja possível assimilar os teus ensinamentos e colocá-los em prática em nosso dia a dia”.

Leitura e comentários – (conforme verso)

Vibrações – “Em tranquila serenidade, e confiantes em Deus e no nosso Divino Amigo Jesus, abramos os nossos corações em vibrações de paz e amor.

Vibremos:

- Pela paz no mundo e no Brasil.

- Pelos nossos amigos e familiares mais distantes, onde quer que se encontrem (*pode-se mencionar alguém em especial*).

- Pela nossa casa. Vamos vibrando luzes nos tetos, paredes, pisos, colocando telas fluídicas nas portas e nas janelas, retirando miasmas, formas pensamentos negativas, grosseiras e menos edificantes, transformando esta casa num *ambiente de luz*. Que essa luz recaia sobre móveis, roupas, alimentos, e que nesse momento recaia sobre cada um de nós, trazendo paz, saúde e proteção para o nosso lar e a nossa família (*pode-se citar um por um, ou alguém em especial*).”

Prece final – “Senhor, agradecemos a inspiração na compreensão do Evangelho desta noite (*deste dia*), as vibrações que nos foram dispensadas e a fluidificação da água. Abençoe a nossa casa e a nossa família por toda a semana, e que possamos estar reunidos na próxima semana para mais uma Reunião Evangélica neste lar”.