

## COMO FAZER O ESTUDO RELIGIOSO NO LAR

- ✓ Faça a leitura em voz alta mesmo se estiver sozinho. Estudos em neurociências indicam que ler em voz alta auxilia na assimilação do texto.
- ✓ Dê preferência na leitura do livro religioso, seja a **Torá** judaica, a **Bíblia** cristã, o **Dhammapada** budista, o **Alcorão** muçulmano ou o livro de sua religião, marcando o trecho em que parou na última leitura. Quando terminar, volte ao início.
- ✓ Em determinados momentos, não há problema em escolher alguma parte, trecho ou tema específico para superar uma dificuldade pessoal ou familiar que esteja sendo vivenciada, ou mesmo repetir a leitura desse tema quantas vezes forem necessárias.
- ✓ Todos os familiares presentes podem comentar brevemente, expondo seu ponto de vista, procurando não sair do tema. Se estiver sozinho, faça a leitura de forma mais longa.
- ✓ Convide os familiares da casa para o Estudo Religioso no Lar, mas os deixe sempre à vontade caso não queiram participar. Escolha o local, preferencialmente em torno da mesa de jantar, e o **dia e a hora** mais apropriados **da semana**, e procure honrar esse compromisso, pois Deus estará nos abençoando nesse momento.
- ✓ Não há forma prescrita ou definida para a realização do Estudo Religioso no Lar. Duração recomendada: de 20 a 30 minutos.

\* *O Estudo Religioso no Lar não dispensa a frequência à Casa Religiosa própria.*

## ROTEIRO PARA O ESTUDO RELIGIOSO NO LAR

**Prece inicial** – “Deus, dá-nos a tua inspiração na leitura desta noite (*deste dia*), e sustenta-nos durante toda a reunião, a fim de que seja possível assimilar os teus ensinamentos e colocá-los em prática em nosso dia a dia”.

**Leitura e comentários** – (conforme verso)

**Orações** – “Em tranquila serenidade e confiantes em Deus, elevemos os nossos pensamentos em sentimentos de paz e amor.

Oremos:

- Pela paz no mundo e no Brasil.

- Pelos nossos amigos e familiares mais distantes, onde quer que se encontrem (*pode-se mencionar alguém em especial*).

- Pela nossa casa. Imaginemos luzes nos tetos, paredes, pisos, telas fluídicas nas portas e nas janelas, deixando de lado pensamentos negativos, grosseiros e menos edificantes, transformando esta casa num *ambiente de luz*. Que essa luz recaia sobre móveis, roupas, alimentos, e que nesse momento recaia sobre cada um de nós, trazendo paz, saúde e proteção para o nosso lar e a nossa família (*pode-se citar um por um, ou alguém em especial da família neste momento*).”

**Prece final** – “Deus, agradecemos a inspiração na compreensão da leitura desta noite (*deste dia*). Abençoe a nossa casa e a nossa família por toda a semana, e que possamos estar reunidos na próxima semana para mais um Estudo Religioso neste lar”.